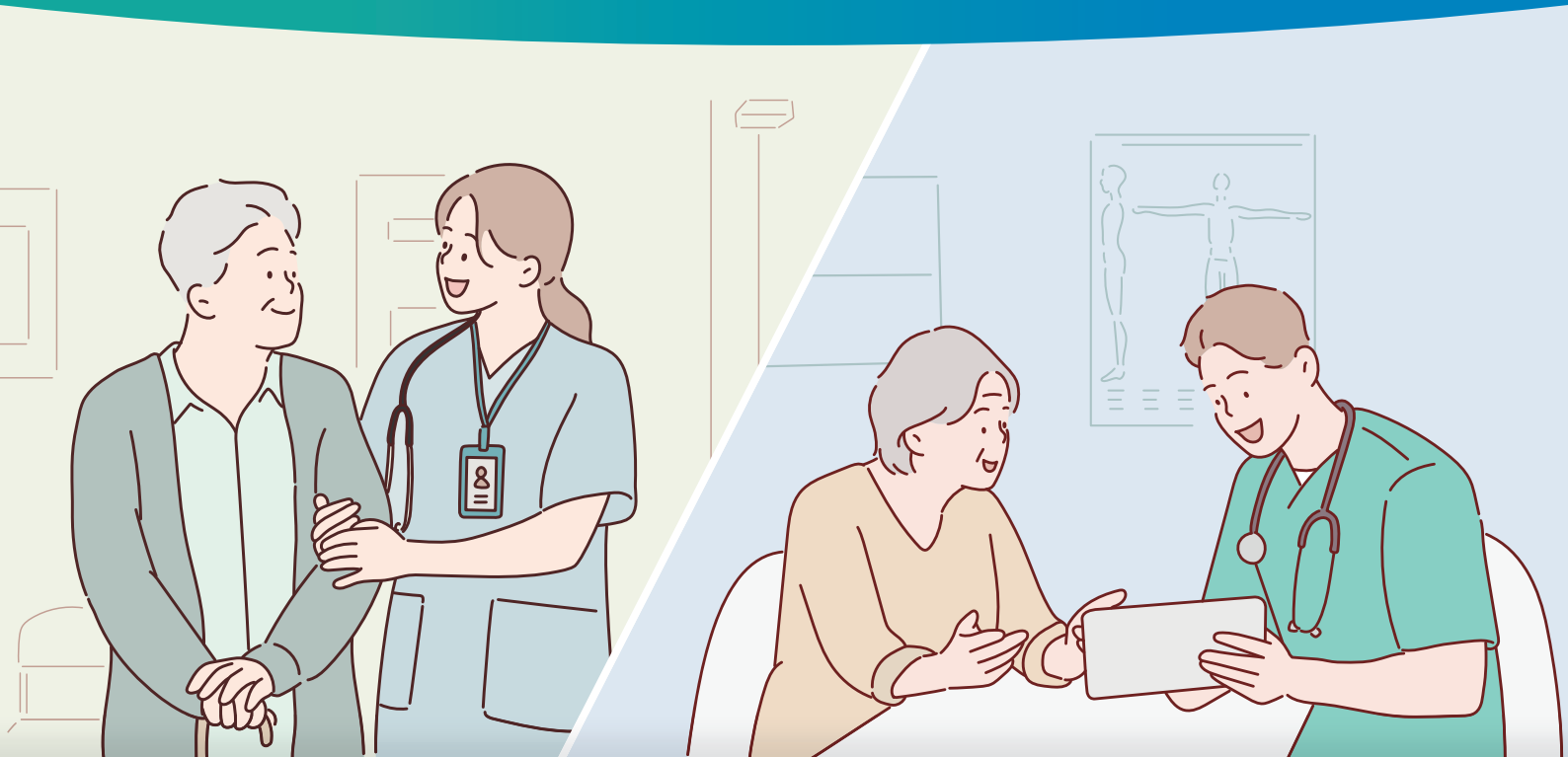




患者さん支援アプリ

マイモビリティ

mymobility

マイモビリティは、
整形外科の治療を受ける
患者さんのためのアプリです。

このアプリをしっかりと使うことで、
最適な回復ルートを進むことができます。

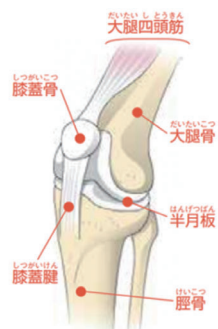
次のページで、マイモビリティの
使い方のイメージを見てみましょう。



必要な情報はマイモビリティ

膝関節のしくみ

まず初めに、膝関節のしくみを見ていきましょう。



膝関節は、大腿骨（太ももの骨）と脛骨（すねの骨）、そして大腿四頭筋（太ももの筋肉）と膝蓋腱に支えられた膝蓋骨（お皿）の3つの骨が組み合わさってできています。脛骨の上を大腿骨が前後にすべり転がることによって膝の曲げ



1 いつでも見られる治療に関する情報

治療に関する情報を、すべてを一度に覚えるのは難しいと思います。入院前から、退院後も、必要なタイミングで必要な情報が共有され、何度も確認できるように設計されています。

2 ご自宅でもできるリハビリ動画配信

ご自宅でもリハビリに取り組むことが、社会復帰をより早めてくれます。担当スタッフが選んだあなた向けのリハビリ動画が配信されますので、ご自宅でも正しいリハビリに取り組めます。



3 メッセージで病院スタッフに質問する※

次の外来予約を早めたい、傷が少し腫れて気になる…など、連絡を取りたい時にマイモビリティからメッセージ（テキスト、画像、動画）を送るだけであなたの担当スタッフに簡単に質問することができます。

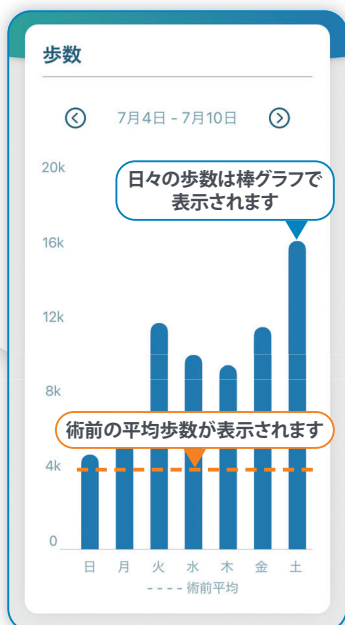
※ご利用いただく病院によって、この機能はご使用いただけない場合があります。



が教えてくれます

4 回復の記録を確認

手術前よりどれだけ歩けるようになったか、歩数データなどの客観的な数値が分かる
とリハビリを頑張る気持ちになれます。マイ
モビリティはご自身のデータをグラフで表
示し、回復の記録を確認できます。



5 ひざの可動域を測定

スマートフォンのカメラでひざの曲げ伸ばしの様子を撮影するとひざの可動域
(曲げたり伸ばしたりできる範囲)を測定できます。
先生と目標を決めながらリハビリを続けていきましょう。



※ひざ関節の手術を受けた患者さんが対象です。
※この機能はお使いの端末によって使用できない場合があります。

6 ちょうどいい回復スピード*を知る

他の患者さんの回復スピードを知ること、無理のないペースをつかむことが
できます。焦りは禁物です。あなたと似た患者さんと歩数や歩行速度を比べな
がら、ご自身のペースを調整することができます。

*あくまで一つの指標であり、個々人の状況により、回復の状況は異なります。 ※ iPhoneをお使いの患者さんのみで使用いただけます。
※人工ひざ/股関節置換術を受けた方で、iPhone 8以上の端末をお持ちの方がご使用可能 (2024年7月時点)



7 Apple Watch*でさらに安心

Apple Watchを使うことで歩行情報だけでなく、心拍情報も病院スタッフに
共有できます。常時身に着けることでより切れ目のないヘルスケア情報を病院
スタッフと共有し、ケアに役立てることが可能です。

* Apple Watch シリーズ4以上かつ WatchOS 最新バージョン及びその一つ前のバージョンに対応 (2024年7月時点)
* 歩数、立位時間、昇階数、心拍情報について共有可能



マイモビリティで変わる回復

従来の流れでは

初めて知る言葉が多くて
何を聞いたらいいのかな…



手術
決定

手術説明

マイモビリティがあると

アプリで見た内容をもとに、
先生とたくさんお話ができたわ!



までの道のり

入院までの準備って
こんなにたくさんあるのね…
どこから手を付けようかしら…



入院

手術

アプリに届く順番に従って、
焦らず準備を進めることが
できてよかった!



マイモビリティで変わる回復

従来の流れでは

腫れが気になるんだけど
病院に行くか悩むわ…



今はやる気だけど
家で一人だとなかなか…

退院

不安なこと

リハビリ

マイモビリティがあると

今日は指示通り、
あまり歩かずに
様子をみてみよう。



動画を見ながら
どこでもリハビリ
できるので便利ね!

までの道のり

痛みは取れたけど、手術する前より
歩けるようになってきてるのかな？



回復確認

回復

手術前と比べると
これだけ歩いているのね！



データを見ると
君が良いペースで
回復しているとわかるね



マイモビリティ紹介ページはこちら

製品情報については、左の二次元コード先の専用ホームページ
「手術支援ロボット ROSA®／患者支援アプリケーション mymobility®」を
ご覧ください。

mymobility®アプリは、人工関節置換術を受ける患者さん、または特定の治療を受ける患者さんにご使用いただくことができます。
ご使用いただくには適切なバージョンのiPhoneまたはAndroid スマートフォンが必要です。iPhoneの場合はiPhone8以降、iOS が最新バージョン
及びその一つ前のバージョンでご使用いただけます。Apple Watchはseries4以降、watchOSが最新バージョン及びその一つ前のバージョンで
ご使用いただけます。Android の場合はAndroid OS 8 以上、最小画像解像度720×1280pixelでご使用いただけます。
iPhone の商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。Apple WatchはApple,Inc. の商標です。Android はGoogle LLC.
の商標です。mymobility®はプログラム医療機器ではありません。本資料は患者さん向けに作成しております。ジンマーバイオメットは医療行為
を行いません。すべてのmymobility®アプリから配信されるコンテンツは、あなたの担当医師が選択し配信しています。治療や治療法については、
担当医師及びケアチームにお問い合わせください。